

## SABATO 23 GENNAIO 2010

<b>MANIFESTAZIONI :</b>	Meeting Regionale Indoor
<b>CATEGORIE :</b>	Allievi, Juniores, Promesse, Seniores M/F
<b>IMPIANTO :</b>	Palaindoor "O. Bernes" – Polo Atletico Udinese Paderno (UD)
<b>ORGANIZZAZIONE :</b>	Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia
<b>ISCRIZIONI :</b>	Direttamente sul campo
<b>QUOTE DI ISCRIZIONE:</b>	Per ogni atleta della Regione 3 € e 6 € per gli atleti di fuori Regione
<b>CRONOMETRAGGIO :</b>	Elettrico
<b>REGOLAMENTO :</b>	La partecipazione è aperta anche ad atleti di fuori regione. Ogni atleta può partecipare ad un massimo di 2 gare. Nel salto in lungo accedono alla finale i primi otto. Le finali dei m. 60 ad ostacoli si svolgeranno solo nel caso che i concorrenti siano più di otto.

## PROGRAMMA ORARIO

Ore 15.30	Ritrovo Giurie e concorrenti		
Ore 16.30	60 M Batterie	Asta F	Lungo M
Ore 16.50	60 F Batterie		
Ore 17.10	60 Hs P/S M (1,06/9,14)		
Ore 17.20	60 Hs J M (1,00/9,14)		
Ore 17.30	60 Hs Ai (0,91/9,14)		
Ore 17.40	60 Hs J/P/S F (0,84/8,50)		
Ore 17.50	60 Hs Ae (0,76/8,50)	Asta M	Lungo F
Ore 18.00	60 M Finali B e A		
Ore 18.15	60 F Finali B e A		
Ore 18.30	Eventuali Finali 60 Hs		

**La Giuria d'appello si riserva, al termine delle iscrizioni, di variare il presente programma orario anticipando o posticipando le gare in accordo con le Società in base al numero degli atleti partecipanti.**